



KURSPROGRAMM SEPTEMBER - NOVEMBER 2023

Was bedeutet Tanzen für dich? Für uns ist Tanzen die Freude an der Bewegung, Passion, Traum und Fantasie. Diese Philosophie vermitteln wir in unseren Paar- und Solotanzkursen. Im Kindertanz und im Ballett werden bereits für die Kleinsten Träume wahr. Fitness- und Gesundheitskurse runden das Angebot ab. Das Team rund um den Let's Dance Profitänzer Christian Polanc freut sich darauf, dich im Dance Studio Polanc willkommen zu heißen.

PAARTANZ

Erwachsene / Jugendliche

KURS	TAG	ZEIT	BEGINN	ANZAHL	PREIS
Jugend-Grundkurs 1	SA	16:00	16.09.2023	8 x 90 Min.	119 € pro Person
Grundkurs 1	DO	18:30	14.09.2023	8 x 90 Min.	139 € pro Person
Grundkurs 1	SO	18:30	17.09.2023	8 x 90 Min.	139 € pro Person
Grundkurs 2	SO	20:30	17.09.2023	8 x 90 Min.	139 € pro Person
Bronzekurs	DO	20:30	14.09.2023	8 x 90 Min.	139 € pro Person
Silberkurs	MO	18:15	18.09.2023	8 x 90 Min.	139 € pro Person
Goldkurs	MO	20:15	18.09.2023	8 x 90 Min.	139 € pro Person
Goldstarkurs	DI	18:00	19.09.2023	8 x 90 Min.	139 € pro Person

TANZ-SPECIALS

Mehr Informationen zu den Kursen findest du auf www.studio-polanc.de

KURS	TAG	ZEIT	BEGINN	ANZAHL	PREIS
Disco-Fox 1	MI	21:00	13.09.2023	4 x 75 Min.	69 € pro Person
Disco-Fox 1	SO	19:05	17.09.2023	4 x 75 Min.	69 € pro Person
Disco-Fox 2	MI	21:00	25.10.2023	4 x 75 Min.	69 € pro Person
Disco-Fox 2	SO	19:05	05.11.2023	4 x 75 Min.	69 € pro Person
West Coast Swing 1	MI	21:00	13.09.2023	4 x 75 Min.	69 € pro Person
West Coast Swing 2	MI	21:00	25.10.2023	4 x 75 Min.	69 € pro Person
Hochzeitskurs / Ball Spezial	MI	19:30	13.09.2023	4 x 75 Min.	69 € pro Person
Hochzeitskurs / Ball Spezial	MI	19:30	25.10.2023	4 x 75 Min.	69 € pro Person
Tango Argentino 1	SO	20:30	17.09.2023	4 x 75 Min.	69 € pro Person
Tango Argentino 2	SO	20:30	15.11.2023	4 x 75 Min.	69 € pro Person
Salsa 1	SO	18:00	17.09.2023	4 x 75 Min.	59 € pro Person
Salsa 2	SO	18:00	05.11.2023	4 x 75 Min.	59 € pro Person

Live-Streaming und Online-Figuren-Katalog

- Alle Kurse im Tanz- und Fitnessangebot werden immer auch als Live-Stream angeboten.
- Teilnehmer eines Präsenzkurses erhalten zusätzlich Zugriff zum Live-Stream (hohe Flexibilität bei Krankheit, Terminproblemen, usw.)
- Günstigere Live-Streaming Only Option - weltweit flexibel teilnehmen
- Alle Tanzkurse inklusive persönlichem Online-Figuren-Katalog (Kursbegleitvideos deiner gelernten Figuren)

DANCE&FIT

KURS	TAG	ZEIT
dancit@ - LIGHT	DI	19:15
dancit@ - STARTER	DI	18:15
dancit@ - STARTER	SO	11:00
Tanzfit - Senioren	DI	16:45
Contemporary	MO	19:00
Urban Style	MO	18:00
Lady Latin Style Beginners	DO	18:30
Lady Latin Style Advanced	FR	18:15
Lady Latin Fit	FR	19:30
Yoga	MO	19:15
Yoga	FR	18:15
Bauch Beine Po	MI	09:00
Back & Core Stability	MI	10:00
Bodystyling	SA	10:00
Stretch & Relax	SA	11:00
Jazzdance	DO	19:30

Dance&Fit

Kann man einfach nur Spaß haben an Tanz & Fitness? Mit unseren Dance&Fit Kursen geht das! Lass dich inspirieren und finde den Kurs, der zu dir passt. Ob Solo beim Lady Latin Style - zu heißen Latino-Rhythmen, sinnlich und sanft beim Lyrical Jazzdance, kreativ beim Contemporary oder ausdrucksstark beim Urban Dance und Hip Hop. Das perfekte Tanz- und Fitnessworkout findest du vereint im dancit@ STARTER by Christian Polanc. Für dein persönliches Wohlbefinden sorgen wir in unseren Fitness- und Yogakursen. Buche deine kostenfreie Probestunde und erlebe eine Atmosphäre, die du nie vergessen wirst.

Dance&Fit - Buchungsoptionen

BASIC – 4 beliebige Stunden im Monat - 29 € pro Person
PREMIUM – 12 beliebige Stunden im Monat - 59 € pro Person
DELUXE – beliebige Stunden im Monat - 79 € pro Person
10er-KARTE – 10 beliebige Stunden - 150 €
STREAMING – beliebige Stunden Online - 39 € pro Person im Monat

KINDERTANZ

KURS	TAG	ZEIT	BEGINN	ANZAHL	PREIS
Kita-Helden	MI	15:30	13.09.2023	8 x 50 Min.	99 € pro Kind
Mini-Rock	MO/DI/MI/DO	nach Alter	Jederzeit	60 Min.	28 € monatlich
Hip Hop Kids 1 (ab 10 Jahre)	MO	17:00	Jederzeit	60 Min.	28 € monatlich
Hip Hop Kids 2 (6-9 Jahre)	MI	16:30	Jederzeit	60 Min.	28 € monatlich
Modern Dance (ab 6 Jahre)	FR	nach Alter	Jederzeit	60 Min.	33 € monatlich
Jazz Dance Jugend (ab 12 Jahre)	FR	15:00	Jederzeit	60 Min.	33 € monatlich
Kinderballett	MI/DO	nach Alter	Jederzeit	60 Min.	33 € monatlich

PRÄVENTIONS-YOGA-KURS

Je nach Krankenkasse werden bis zu 2x im Jahr Präventionskurse ganz oder teilweise bezuschusst. Du musst dich nur anmelden, min. 8 von 10 Stunden dabei sein und kannst dann nach dem Kurs den Beitrag mit Hilfe der Teilnahmebescheinigung von deiner Krankenkasse zurückfordern (Bedingungen sind von Krankenkasse zu Krankenkasse unterschiedlich). Wenn du noch Fragen hast, ruf uns gerne an.

Präventions-Yoga-Kurs	FR	17:00	04.08.2023	10 x 60 Min.	150 € pro Person
-----------------------	----	-------	------------	--------------	------------------



MOVE TO YOUR DREAMS

STUDIO POLANC

DANCE STUDIO

Goethestraße 147 | 85055 Ingolstadt
info@studio-polanc.de | www.studio-polanc.de
Bürozeiten: Mo bis Fr 14-18 Uhr
+49 (0) 841 920 229

DAS KOMPLETTE KURSPROGRAMM UND WEITERE INFOS UNTER:

WWW.STUDIO-POLANC.DE