

# KIDS&TEENS

Unsere Kids&Teens lernen mit viel Spaß die coolsten Moves und fördern dabei gleichzeitig ihre Koordination und ihr Selbstbewusstsein. Der Einstieg in die Kinderkurse ist jederzeit möglich. Vereinbare noch heute eine unverbindliche Probestunde.

KURS	TAG	ZEIT
Mini-Rock 1 (4-5 Jahre)	MO	15:00
Mini-Rock 1 (4-5 Jahre)	DI	15:45
Mini-Rock 2 (5-6 Jahre)	MO	16:30
Mini-Rock 3 (6-8 Jahre)	DI	16:45
Mini-Rock 3 (6-8 Jahre)	MI	17:00
Mini-Rock 4 (8-10 Jahre)	DO	17:00

Jeder Kurs 60 Min. für 28 € im Monat

Kita-Helden (2-3 Jahre)	MI	15:30
-------------------------	----	-------

Ab dem 11.09.2024 für 8 x 50 Minuten und 99 € pro Kind

Hip Hop Kids 1 (ab 10 Jahre)	MO	17:00
Hip Hop Kids 2 (6-9 Jahre)	MI	16:30

Jeder Kurs 60 Min. für 28 € im Monat

Dance2theCharts (ab 10 Jahre)	DO	18:15
Dance2theCharts (ab 10 Jahre)	FR	17:00

Jeder Kurs 60 Min. für 33 € im Monat

In den Schulferien findet kein Unterricht statt.

In unseren Ballettstunden werden die Kinder von ausgebildeten Ballettlehrerinnen unterrichtet, die ihr Wissen mit viel Einfühlungsvermögen weitergeben.

KURS	TAG	ZEIT
Ballett 1 (4-5 Jahre)	MO	16:00
Ballett 1 (4-5 Jahre)	DO	15:00
Ballett 1 (4-5 Jahre)	FR	15:00
Ballett 2 (6-7 Jahre)	MO	17:00
Ballett 2 (6-7 Jahre)	DO	16:00
Ballett 3 (8-11 Jahre)	MO	18:10
Ballett 3 (8-11 Jahre)	DO	17:00

Jeder Kurs 60 Min. für 33 € im Monat

Pre Ballett (3-4 Jahre)	FR	14:00
-------------------------	----	-------

45 Min. für 33 € im Monat



## Was bedeutet Tanzen für dich?

**Für uns ist Tanzen die Freude an der Bewegung, Passion, Traum und Fantasie. Diese Philosophie vermitteln wir in unseren Paar- und Solotanzkursen. Im Kindertanz und Ballett werden bereits für die Kleinsten Träume wahr. Fitness- und Gesundheitskurse runden das Angebot ab.**

**Das Team rund um den Let's Dance Profitänzer Christian Polanc freut sich darauf, dich im Dance Studio Polanc willkommen zu heißen.**

## Live-Streaming und Online-Figuren-Katalog

- Alle Kurse im Tanz- und Fitnessangebot werden immer auch als Live-Stream angeboten
- Teilnehmer eines Präsenzkurses erhalten zusätzlich Zugriff zum Live-Stream (hohe Flexibilität bei Krankheit, Terminproblemen, usw.)
- Günstigere Live "Streaming Only" Option - weltweit flexibel teilnehmen
- Alle Tanzkurse inklusive persönlichem Online-Figuren-Katalog (Kursbegleitvideos deiner gelernten Figuren)



f Studio Polanc

Instagram studiopolanc

Raiffeisenbank Bayern Mitte  
 IBAN: DE15 7216 0818 0000 8660 08 // BIC: GENODEF1INP  
 Gläubiger ID: DE51ZZZ00002380207 // St.-Nr.: 124/259/00461



# STUDIO POLANC

## KURSPROGRAMM

SEPTEMBER-OKTOBER  
2024



DANCE STUDIO  
 Goethestraße 147 | 85055 Ingolstadt  
 info@studio-polanc.de | www.studio-polanc.de  
 Bürozeiten: Mo bis Fr 14-18 Uhr  
 +49 (0) 841 920 229

WWW.STUDIO-POLANC.DE

## PAARTANZ

In lockerer Atmosphäre erlernst du Schritt für Schritt die unverwechselbaren Latein- und Standardtänze sowie den Discofox. Tanzen verbindet und ist echte Quality-Time mit dem Partner!

### Erwachsene

KURS	TAG	BEGINN	ZEIT
Grundkurs 1	DO	12.09.2024	20:30
Grundkurs 1	SO	15.09.2024	18:30
Grundkurs 2	SO	15.09.2024	18:30
Grundkurs 2	MO	16.09.2024	18:15
Bronzekurs	DI	10.09.2024	18:00
Bronzekurs	MO	16.09.2024	20:15
Silberkurs	SA	14.09.2024	16:00
Goldkurs	DO	12.09.2024	18:30

Alle Kurse 8 x 90 Min. für 139 € pro Person  
zzgl. 15 Minuten Pause

### Schüler

KURS	TAG	BEGINN	ZEIT
Grundkurs 1	SO	15.09.2024	18:30
Grundkurs 2	MO	16.09.2024	18:15
Bronzekurs	DI	10.09.2024	18:00
Silberkurs	SA	14.09.2024	16:00
Goldkurs	DO	12.09.2024	18:30

Alle Kurse 8 x 90 Min. für 119 € pro Person  
zzgl. 15 Minuten Pause

## TANZ-SPECIALS

Finde deinen neuen Lieblingstanz: Discofox, Salsa oder West Coast Swing? Oder wie wäre es mit einem Crash Kurs im Hochzeitskurs / Ball Spezial? Zeit für Neues!

KURS	TAG	BEGINN	ZEIT
Disco-Fox 1	MI	11.09.2024	19:30
Disco-Fox 1	SO	15.09.2024	17:00
Disco-Fox 2	MI	09.10.2024	19:30
Disco-Fox 2	SO	13.10.2024	17:00
Disco-Fox 3	SO	15.09.2024	20:30
Disco-Fox 4	SO	13.10.2024	20:30
West Coast Swing 1	MI	11.09.2024	21:00
West Coast Swing 2	MI	09.10.2024	21:00
Hochzeitskurs / Ball Spezial	MI	11.09.2024	21:00
Hochzeitskurs / Ball Spezial	MI	09.10.2024	21:00
Tango Argentino 1	SO	15.09.2024	20:30
Tango Argentino 2	SO	13.10.2024	20:30

4 x 75 Min. für 69 € pro Person

Salsa 1	DO	12.09.2024	20:45
Salsa 2	DO	10.10.2024	20:45
Bachata 1	FR	13.09.2024	20:45

4 x 60 Min. für 59 € pro Person

### Workshops

KURS	TAG	BEGINN	ZEIT
Bachata	FR	11.10.2024	20:45
Bachata	FR	25.10.2024	20:45

## DANCE&FIT

Mit unserem Dance&Fit-Programm kannst du deinem Körper und deiner Seele etwas Gutes tun. Von Solotanz über Fitness bis hin zu Yoga findest du hier das Passende für dich.

Mehr Infos zu den Buchungsoptionen unter [www.studio-polanc.de](http://www.studio-polanc.de)

KURS	TAG	ZEIT
dancit@ - STARTER LIGHT	DI	19:15
dancit@ - STARTER	DI	18:15
dancit@ - STARTER	SO	11:00
dancit@ - MOVE	FR	17:00
Tanzfit - Senioren	DI	16:45
Contemporary	MO	19:00
Urban Style	MO	18:00
Lady Latin Style Beginners	DO	19:30
Lady Latin Style Advanced	FR	18:15
Showtanz Lady Style	FR	19:30
Yoga	MO	19:15
Yoga	FR	18:15



## EVENTS

Du suchst eine Gelegenheit, zu feiern, das Tanzbein zu schwingen und Gleichgesinnte kennenzulernen? Auf unseren Veranstaltungen kannst du genau das tun!

Alle Details und Termine unter [www.studio-polanc.de](http://www.studio-polanc.de)

### Übungsabende

Zu aktueller Musik aus allen Bereichen des Tanzspektrums könnt ihr zweimal im Monat Erlerntes festigen, üben und präsentieren.

### TanzBeats

- Latino, Disco, Swing und Tango

Den ganzen Abend spielen wir in zwei Tanzsälen Salsa, Bachata, Discofox, Boogie Woogie, West Coast Swing und Tango Argentino.

### Tag der offenen Tür

Lerne uns kennen! Am Sonntag, 08.09.24 von 14 bis 17 Uhr stehen unsere Türen allen Besuchern offen. Ein Mitmach-Programm und Kaffee und Kuchen runden den Nachmittag ab.

... und mehr!

Wir bieten regelmäßig verschiedene interessante Workshops an, glanzvolle Abschlussbälle und im Frühling und Herbst Tanzreisen in den warmen Süden Europas. Sprechen Sie uns gerne an!