

KIDS&TEENS

Unsere Kids&Teens lernen mit viel Spaß die coolsten Moves und fördern dabei gleichzeitig ihre Koordination und ihr Selbstbewusstsein. Der Einstieg in die Kinderkurse ist jederzeit möglich. Vereinbare noch heute eine unverbindliche Probestunde.

| KURS | TAG | ZEIT |
|--------------------------|-----|-------|
| Mini-Rock 1 (4-5 Jahre) | MO | 15:00 |
| Mini-Rock 1 (4-5 Jahre) | DI | 15:30 |
| Mini-Rock 2 (5-6 Jahre) | MO | 16:00 |
| Mini-Rock 3 (6-8 Jahre) | DI | 16:45 |
| Mini-Rock 3 (6-8 Jahre) | MI | 17:00 |
| Mini-Rock 4 (8-10 Jahre) | MO | 17:00 |

Kursdauer: 60 Min. für 33 € monatlich

| | | |
|------------------------------|----|-------|
| Hip Hop Kids 1 (ab 10 Jahre) | MO | 17:00 |
| Hip Hop Kids 2 (6-9 Jahre) | MI | 16:30 |

Kursdauer: 60 Min. für 33 € monatlich

| | | |
|-------------------------------|----|-------|
| Dance2theCharts (ab 10 Jahre) | DO | 18:15 |
| Dance2theCharts (ab 10 Jahre) | FR | 17:00 |

Kursdauer: 60 Min. für 39 € monatlich

In den Schulferien findet kein Unterricht statt.



In unseren Ballettstunden werden die Kinder von ausgebildeten Ballettlehrerinnen unterrichtet, die ihr Wissen mit viel Einfühlungsvermögen weitergeben.

| KURS | TAG | ZEIT |
|------------------------|-----|-------|
| Ballett 1 (4-5 Jahre) | MO | 16:00 |
| Ballett 1 (4-6 Jahre) | FR | 15:00 |
| Ballett 2 (6-7 Jahre) | MO | 17:00 |
| Ballett 2 (6-7 Jahre) | DO | 15:00 |
| Ballett 2 (7-8 Jahre) | DO | 16:00 |
| Ballett 3 (8-12 Jahre) | MO | 18:10 |
| Ballett 3 (8-12 Jahre) | DO | 17:00 |

Kursdauer: 60 Min. für 39 € monatlich

| | | |
|-------------------------|----|-------|
| Pre Ballett (3-4 Jahre) | FR | 14:00 |
|-------------------------|----|-------|

Kursdauer: 45 Min. für 39 € monatlich

Unsere Kleinsten tanzen schon ab zwei Jahren zusammen mit einem Elternteil im Kitahelden-Kurs.

| | | |
|-------------------------|----|-------|
| Kita-Helden (2-3 Jahre) | MI | 15:30 |
|-------------------------|----|-------|

Ab dem 12.02.2025 für 8 x 50 Minuten und 110 € pro Kind

Was bedeutet Tanzen für dich?

Für uns ist Tanzen die Freude an der Bewegung, Passion, Traum und Fantasie. Diese Philosophie vermitteln wir in unseren Paar- und Sologanzkursen. Im Kindertanz und Ballett werden bereits für die Kleinsten Träume wahr. Fitness- und Gesundheitskurse runden das Angebot ab.

Das Team rund um den Let's Dance Profitänzer Christian Polanc freut sich darauf, dich im Dance Studio Polanc willkommen zu heißen.

Live-Streaming und Online-Figuren-Katalog

- Alle Kurse im Tanz- und Fitnessangebot werden immer auch als Live-Stream angeboten
- Teilnehmer eines Präsenzkurses erhalten zusätzlich Zugriff zum Live-Stream (hohe Flexibilität bei Krankheit, Terminproblemen, usw.)
- Günstigere Live "Streaming Only" Option - weltweit flexibel teilnehmen
- Alle Tanzkurse inklusive persönlichem Online-Figuren-Katalog (Kursbegleitvideos deiner gelernten Figuren)



Studio Polanc

studiopolanc

Raiffeisenbank Bayern Mitte
 IBAN: DE15 7216 0818 0000 8660 08 // BIC: GENODEF1INP
 Gläubiger ID: DE51ZZZ00002380207 // St.-Nr.: 124/259/00461



STUDIO POLANC

KURSPROGRAMM

FEBRUAR - APRIL
2025



DANCE STUDIO
 Goethestraße 147 | 85055 Ingolstadt
 info@studio-polanc.de | www.studio-polanc.de
 Bürozeiten: Mo bis Fr 14-18 Uhr
 +49 (0) 841 920 229

WWW.STUDIO-POLANC.DE

PAARTANZ

In lockerer Atmosphäre erlernst du Schritt für Schritt die unverwechselbaren Latein- und Standardtänze sowie den Discofox. Tanzen verbindet und ist echte Quality-Time mit dem Partner!

Erwachsene

| KURS | TAG | BEGINN | ZEIT |
|-------------|-----|------------|-------|
| Grundkurs 1 | SO | 09.02.2025 | 18:30 |
| Grundkurs 1 | DO | 13.02.2025 | 18:30 |
| Grundkurs 2 | SO | 09.02.2025 | 18:30 |
| Grundkurs 2 | MO | 10.02.2025 | 18:30 |
| Bronzekurs | DO | 13.02.2025 | 20:30 |
| Bronzekurs | SO | 09.02.2025 | 20:30 |
| Silberkurs | SA | 15.02.2025 | 16:00 |
| Goldkurs | DI | 04.02.2025 | 18:00 |
| Goldkurs | MO | 10.02.2025 | 20:30 |

Kursdauer: 8 x 105 Min. für 149 € pro Person
inkl. 15 Min. Pause

Schüler

| KURS | TAG | BEGINN | ZEIT |
|-------------|-----|------------|-------|
| Grundkurs 1 | SO | 09.02.2025 | 18:30 |
| Grundkurs 1 | DO | 13.02.2025 | 18:30 |
| Grundkurs 2 | SO | 09.02.2025 | 18:30 |
| Grundkurs 2 | MO | 10.02.2025 | 18:30 |
| Silberkurs | SA | 15.02.2025 | 16:00 |
| Goldkurs | DI | 04.02.2025 | 18:00 |

Kursdauer: 8 x 105 Min. für 129 € pro Person
inkl. 15 Min. Pause

TANZ-SPECIALS

Finde deinen neuen Lieblingstanz: Discofox, Salsa oder West Coast Swing? Oder wie wäre es mit einem Crash Kurs im Hochzeitskurs / Ball Spezial? Zeit für Neues!

| KURS | TAG | BEGINN | ZEIT |
|------------------------------|-----|------------|-------|
| Discofox 1 | MI | 12.02.2025 | 19:30 |
| Discofox 2 | MI | 19.03.2025 | 19:30 |
| Discofox 3 | SO | 09.02.2025 | 17:00 |
| Discofox 4 | SO | 16.03.2025 | 17:00 |
| Hochzeitskurs / Ball Spezial | SO | 09.02.2025 | 20:30 |
| Hochzeitskurs / Ball Spezial | SO | 16.03.2025 | 20:30 |
| West Coast Swing 1 | MI | 19.03.2025 | 21:00 |
| West Coast Swing 5 | MI | 12.02.2025 | 21:00 |
| Tango Argentino 1 | MI | 12.02.2025 | 21:00 |
| Tango Argentino 2 | MI | 19.03.2025 | 21:00 |

Kursdauer: 4 x 75 Min. für 79 € pro Person

| | | | |
|---------|----|------------|-------|
| Salsa 1 | SO | 26.01.2025 | 17:00 |
| Salsa 2 | SO | 16.03.2025 | 17:00 |

Kursdauer: 3 x 80 Min. für 69 € pro Person

| | | | |
|-------------------|----|------------|-------|
| Bachata 1 Kompakt | MO | 27.01.2025 | 18:00 |
| Bachata 2 Kompakt | SA | 15.03.2025 | 15:30 |

Kursdauer: 2x 135 Min. für 69 € pro Person
inkl. 15 Min. Pause

In den Faschingsferien findet kein Unterricht statt.

DANCE&FIT

Mit unserem Dance&Fit-Programm kannst du deinem Körper und deiner Seele etwas Gutes tun. Von Solotanz über Fitness bis hin zu Yoga findest du hier das Passende für dich.

Mehr Infos zu den Buchungsoptionen unter www.studio-polanc.de

| KURS | TAG | ZEIT |
|-----------------------------------|-----|-------|
| dancit@ - STARTER LIGHT | DI | 19:15 |
| dancit@ - STARTER | DI | 18:15 |
| dancit@ - STARTER (alle 2 Wochen) | SO | 11:00 |
| dancit@ - MOVE | FR | 17:00 |
| Tanzfit - Senioren | DI | 16:45 |
| Ballett für Erwachsene | FR | 19:15 |
| Contemporary | MO | 19:00 |
| Urban Style | MO | 18:00 |
| Dance2theCharts | DO | 19:30 |
| Lady Latin Style Beginners | DI | 18:15 |
| Lady Latin Style Beginners | FR | 18:15 |
| Lady Latin Style Intermediate | FR | 19:30 |
| Yoga | MO | 19:15 |
| Yoga | FR | 18:15 |



EVENTS

Du suchst eine Gelegenheit, zu feiern, das Tanzbein zu schwingen und Gleichgesinnte kennenzulernen? Auf unseren Veranstaltungen kannst du genau das tun!

Alle Details und Termine unter www.studio-polanc.de

Übungsabende

Zu aktueller Musik aus allen Bereichen des Tanzspektrums könnt ihr zweimal im Monat Erlerntes festigen, üben und präsentieren.

TanzBeats

- Latino, Disco, Swing und Tango

Den ganzen Abend spielen wir in zwei Tanzsälen Salsa, Bachata, Discofox, Boogie Woogie, West Coast Swing und Tango Argentino.

Singletreff

Auf der Suche nach einem Tanzpartner oder einer Tanzpartnerin? Am Samstag, 25.01.25 von 15:30 bis 17:30 Uhr ist Deine Chance. Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein und lernen eine einfache Discofox-Rueda.

... und mehr!

Wir bieten regelmäßig verschiedene interessante Workshops an, glanzvolle Abschlussbälle und im Frühling und Herbst Tanzreisen in den warmen Süden Europas. Sprechen Sie uns gerne an!